6月ほっとさろん

初夏のやさしい気功

デトックスの時期です!!

～楽しく気功してからだも心もスッキリと～

気功は、やさしい生活習慣
自分で日々心身を整え、生活を豊かにしていきます

場　所	きらっとぴあ
対　象	テーマに関心のある女性
定　員	10名（先着順）
参加費	無料
申込み	6月1日より受付開始 電話・FAX・メールで きらっとぴあまで
講師	横山道子さん (NPO法人気功協会)

日程 6月26日（水）

時間 13:00～14:30

※着替えの必要はありませんが、
動きやすい服装でご参加ください

〒589-0005 大阪狭山市狭山一丁目862-5　大阪狭山市役所南館1階（SAYAKAホール南側）
大阪狭山市男女共同参画推進センター「きらっとぴあ」
TEL・FAX：072-247-7047　E-Mail：os-gender@water.ocn.ne.jp

メール申込みはコチラ⇒