

2020年度相談日

第1月曜 第2・4火曜 第3土曜

11月	2日	10・24日	21日
12月	7日	8・22日	19日
1月	18日	12・26日	16日
2月	1日	9・16日	20日
3月	1日	9・23日	6日

祝日の時は日程を変更します(上表下線)

ひとりで悩まないで話してみませんか？

悩みや不安があって、誰かに話したいときはありませんか？  
専門の女性カウンセラーが、心の整理のお手伝いをします

・実施日時

第1月曜	午後2時～午後4時
第2・4火曜	
第3土曜	午前10時～午後0時

相談時間は1組50分まで

・相談員 フェミニストカウンセラー(女性)

- ・匿名でも予約・相談できます
- ・秘密は厳守します



【編集後記】

今号は、11/12～11/25の2週間が「女性に対する暴力をなくす運動」であることに因み、暴力についてがメインテーマだった。ちょうど、我がきらっとぴあでも、DV情報提供講座『はじめのいっば』を8月・11月・来年2月(連続講座ではなく毎回同じ内容)と企画している。我々スタッフも、この講座を始めるにあたり、8月初旬に内部研修として受講したが、目からうろこ状態だった。暴力とは、一部の特定の人には起こらないと思っていないだろうか？私には関係ないと思わずに、ふらっとお立ち寄り頂くようなお気楽な心持ちで是非、ご参加いただければ嬉しい限り。知識は力なり！



大阪狭山市男女共同参画推進センター きらっとぴあ

〒589-0005 大阪狭山市狭山一丁目862-5  
大阪狭山市役所南館1階

電話・FAX 072-247-7047

E-Mail [os-gender@water.ocn.ne.jp](mailto:os-gender@water.ocn.ne.jp)

きらっとぴあのHPが新しくなりました  
<https://os-gender.jimdofree.com/>



HP、QRコード

◆利用時間◆

平日 午前10時～午後5時

土曜 午前 9時～午後0時(第1、第3)



※この施設は、特定非営利活動法人ふえみばる塚と大阪狭山市が協働事業として事業運営しています



大阪狭山市男女共同参画推進センター

きらっとぴあ

2020年11月発行

性暴力と「#MeToo」「#WithYou」

セクシュアル・ハラスメントや性暴力の被害体験を告白・共有する「#MeToo」という言葉が世界的に広がりました。日本でもフリージャーナリストの伊藤詩織さんが記者会見を開き名前と顔を出して被害を告発したり、マスコミで働く女性や芸能人などが「#MeToo」の声を上げました。そして、2019年5月に花を身につけて性暴力に抗議する社会運動「フラワーデモ」が始まりました。

フラワーデモのきっかけは、2019年3月に4件の性暴力裁判の無罪判決が相次いだことです\*。いずれの判決も、「抵抗しようと思えばできた」「相手にわかる形での抵抗ではなかった」など、被害者が経験している恐怖や、選択肢があまりない状況の対処行動が全く理解されていないものでした。

性暴力には、「見知らぬ人から暴力・脅迫を伴って行われるもの」「嫌ならば抵抗するはず」「被害者にも落ち度がある」「嫌よ嫌よも好きのうち」…といった現実とは違う間違った思い込みがあります。実際には、7割以上が身近な人・顔見知りからの被害であり、しかも明確な暴力や脅迫が伴わないどころか、「顔見知り」であることでの関係性や信頼などを利用して行われていることが多いのです。

2017年には110年ぶりに性暴力に関する刑法が大幅に改正されましたが、被害者が訴えるうえで大きなハードルとなっている「暴行・脅迫」要件(どれだけ抵抗したかなど暴行や脅迫が立証できないと罪に問うことができない)はそのまま残されてしまいました。恐怖や、相手との関係性など様々な状況により、むしろ明確な「暴行・脅迫」がなくても抵抗できないことの方が多し—そんな現実に沿った法律の改正が今求められています。

日本全国に広まったフラワーデモでは、参加者がそれぞれの被害のこと、その後の生きづらさをはじめ、家族や親密な関係、友人関係、学校や職場などで持つ違和感や怒り…など生活のいたるところに身近にある性暴力的な文化や性差別的な空気についても語られました。多くの女性に似たような経験があるのだと思いますが、これまではあまり語られることはありませんでした。なぜ語られてこなかったのでしょうか。

フラワーデモでは、「#MeToo」と共に「#WithYou」が大切にされています。「#WithYou」(=聞く人、「あなたの声を信じる」という力)がなければ、「#MeToo」の声は上げられません。「#MeToo」「#WithYou」の広がり、被害者を語らせようとしなかった、信じなかった社会のあり方を問うているのです。

\*このうち1件は控訴せず無罪確定、2件は控訴審で逆転し有罪(どちらも上告)、1件は控訴審が続いています。

国では毎年11月12日から11月25日(女性に対する暴力撤廃国際日)までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」期間と定め、全国各地で啓発活動等が展開されています。きらっとぴあでも、12日から25日まで市役所ロビーにて展示いたします！！

## 《女性に対する暴力についての相談窓口》

- 大阪府女性相談センター (配偶者暴力相談支援センター) 06-6946-7890 24時間・365日  
06-6949-6022 毎日9:00~20:00(祝日・年末年始除く)
- 大阪府立男女共同参画・青少年センター (ドーンセンター) 電話相談 06-6937-7800 (祝日(土日除く)・年末年始除く)  
火~金16:00~20:00 土・日10:00~16:00
- 面接相談 06-6910-8588(予約受付番号)  
(予約制) (祝日(土日除く)・年末年始除く)  
土・日9:30~13:00/13:45~18:00 } (面接予約受付時間)  
火~金13:30~18:00/18:45~21:00 }  
火~金17:00~21:00 土・日10:00~18:00 (面接相談時間)

職場における  
セクシュアル・  
ハラスメント  
相談

大阪府 労働相談センター 06-6946-2601 平日 9:00~12:15、13:00~18:00  
(セクハラ相談専用) (毎週木曜日は20時まで)

性犯罪  
被害相談

性犯罪被害相談窓口(大阪府警察本部) 0120-548-110 #8103 24時間  
性暴力救援センター・大阪(SACHICO) 072-330-0799 24時間365日対応  
SAP子どもサポートセンター「サチッコ」(19歳までの子どもを性暴力から守るための相談です)  
(ウイメンズセンター大阪内) 06-6632-0699 水~土 14:00~20:00

あなたは悪くありません、あなたはひとりではありません

## 《DV情報提供講座》

夫が帰って来ると  
緊張する

### はじめのいっぽ

(※連続講座ではありません。毎回同じ内容です)

夫や彼との関係にストレスを感じることはありませんか？  
言いたいことが言えない、いつも何かを我慢している気がする…。  
そんな関係は、心の傷となり、生きづらさにつながっていきます。  
それはDVかもしれません。

DVって何？いつもダメ出しばかりされるのは私が悪いから？  
どうすれば夫は変わってくれるの？

DVについて知っておきたい基本的な情報を女性相談員がお伝えします。  
あなたらしく生きていくために、まずは知ることから始めませんか？

日程 11月30日(月)  
2月22日(月)

場 所：大阪狭山市役所南館1階会議室  
(SAYAKAホール南側)

時 間：10:30~12:00  
参加費：無料  
定 員：5名(先着順)

できない私が悪い  
私さえ我慢すれば



## 《新着図書紹介》

『82年生まれ、キム・ジヨン』

チヨ・ナムジュ 著  
斎藤真理子 訳  
(株) 筑摩書房 発行

「韓国の82年生まれの女性で最も多い名前」である“ジヨン”という名を持つ女性の、少女時代から結婚、出産に至るまでの人生を通し、韓国のジェンダー意識に関わる現代史や社会問題を織り交ぜながら、女性が負う重圧と生き辛さを紡いでいる。

(映画.comニュースより)

日本を含む世界16か国で翻訳されて大ベストセラーになっているという点から見ても女性が負う重圧と生き辛さは程度の違いはあるものの国でもあることなのかと気づかされる。未だどうしようもない現実とこれからの課題が提起されている1冊。



## 今後の講座のご案内

### 《オンデマンドセミナー》

### 親が楽になる処方箋

~それって子どもの問題？親の問題？~

子ども自身が考えなければならない問題で、親が悩んでいませんか？  
親の問題と子どもの問題を整理して親として出来る事、してはいけないことを  
親子関係に詳しいカウンセラーから学びます

講師：フェミニストカウンセリング堺所属 加藤 伊都子さん

動画配信期間 2020年11月18日(水)~11月24日(火)

### 実施方法

#### 参加者と公開期間を限定したYouTubeの動画配信によるオンデマンド研修

- ・インターネットに接続できるパソコン環境(タブレット、スマートフォン可)が必要です。
- ・YouTube視聴のための特別なアカウント登録などの必要はありません。
- ・お申しいただいた方に、公開期間に合わせ、11月16日頃にYouTube動画限定公開URLを通知します。
- ・期間中は、参加者のご都合に合わせていつでも視聴することができます。
- ・通信料は参加者の負担となります。
- ・視聴後にアンケートにご回答ください。

### 申込方法

- ・11月15日(日)までにきらっとぴあE-Mailにてお申込みください(電話・FAX不可)
- ・申込を確認次第、受付メールをお送りします。
- ・不明な点がございましたら、きらっとぴあまでお問合せください。



毎月1回  
土曜日開催

## きらっと女私講座

毎月1回、専門の講師を招き、どのように現在の生き方(キャリア)を積み上げてきたのかを語っていただきます。もちろん、それぞれの講師によるレッスン&レクチャーも体験していただきます！

- ◆11月 7日 「心の中から免疫力up」 株式会社情報の輪サービス代表&NPO法人理事 佐々木妙月さん
- ◆12月12日 「免疫力がアップする食生活」 健康増進コンシェルジュ代表 栄養士・臨床分子栄養医学研究認定カウンセラー 池上 綾子さん
- ◆1月 9日 「カラダのゆがみを整えるエクササイズ」 ボディメイクトレーナー 田中 洋子さん

場 所：大阪狭山市役所南館2階講堂(SAYAKAホール南側)

時 間：10:30~12:00

参加費：無料

定 員：概ね12名(先着順) 要申込

※詳しくは、HP・広報をご覧ください！！

## ほっとサロン

毎月1回、おしゃべり&お楽しみ時間を提供しています♡

- 気功 ●季節のグリーン
  - 手づくり品e t c.
- の講座を開催しています！



マスク作り(7月開催)

## きらぴ☆トーク

毎月1回、女性心理の専門家であるカウンセラーと共に、少人数で様々なテーマで学びます！！  
日頃のギモンや、モヤモヤしていることをカウンセラーの視点から紐解きます(☆秘密は厳守します)

