大阪狭山市男女共同参画推進センター　きらっとぴあ主催事業　2020　　きらっと女私講座
女性がイキイキと過ごすためのヒントを学ぶ６講座

#KU TOO　苦痛のない
自分にピッタリな靴選び講座

いろんな靴を履いてみたいけど、長時間履くと足が痛くなる・・・
自分の足の特徴を知り、
『失敗しない靴選び初めの一歩』を学んでみませんか？
講師の生き方（キャリア）についても語っていただきます。

日程　8月22日（土）10:30～12:00

場　所：大阪狭山市役所南館講堂２階（SAYAKAホール南側）
対　象：女性（市内在住在勤の方優先）
持ち物：いつも履いている靴
参加費：無料
定　員：15名
申込み：講座名・住所・氏名・年齢・電話番号をメール
電話又は直接きらっとぴあまで
８月４日（火）10時より受付開始
（市外の方は８月11日（火）より受付開始）

高田千枝さん
（フットアドバイザー）

自然療法フットケアサロン　ブランシュを経営

元々は建築会社でリフォーム営業に従事
自信の足のトラブルから足や靴、歩き方の大切さを痛感し
自然療法フットケアを学び始める

足のトラブルは、靴と足と歩行、3つを同時にケアしないと
解決しないことを知りフットアドバイザーの資格を修得する

その人に合った靴選びで足や靴のトラブルを解決！
いつまでも健康で歩ける靴選びを目指す
美しく歩くための土台の靴の調整からウォーキング
レッスンまでトータルにアドバイス、サポートを行う

◆2013年10月
青山フットアカデミー（AFA）自然療法フットケア
プロフェッショナルフットセラピスト　資格所得
◆2015年2月
青山フットアカデミー　認定サロンとなる
◆2015年5月
フットケアブランシュ　開業
◆2017年12月
シューフィット神戸屋『西村シューフィットマスタースクール』終了

サロンにて個別対応の他、各種セミナーも開催
『体の歪みを足裏から整えるセミナー』
『足裏からスタイルアップセミナー』
『ぴったりの1足に出会うための痛くならない靴選びセミナー』
『ママと子どもの靴セミナー』など

〒589-0005　大阪狭山市狭山1丁目862-5　大阪狭山市役所南館1階（SAYAKAホール南側）
大阪狭山市男女共同参画推進センター「きらっとぴあ」
TEL：072-247-7047　E-Mail：os-gender@water.ocn.ne.jp