

ひとりで悩まないで話してみませんか？
専門の女性カウンセラーが、心の整理のお手伝いをします。

・実施場所
きらっとぴあ
(男女共同参画推進センター)
相談は別室で行います。

・実施日時

第1月曜	14時～16時
第2・4火曜	
第3土曜	10時～12時

祝日の時は日程を変更
します(左表下線)
相談時間は1組50分まで

・相談員
フェミニストカウンセ
ラー(女性)

・匿名でも予約・相談でき
ます。秘密は厳守します。

2019年度相談

第1月曜日	第2・4火曜日	第3土曜日	第1月曜日	第2・4火曜日	第3土曜日
7月 1日	9・23日	20日	12月 2日	10・24日	21日
8月 5日	13・27日	17日	1月 6日	14・28日	18日
9月 2日	10・24日	21日	2月 3日	<u>18</u> ・25日	15日
10月 7日	8・ <u>29</u> 日	19日	3月 2日	10・24日	21日
11月 <u>11</u> 日	12・26日	16日			

2019年4月からの新事業のご案内！！

毎月1回、きらぴ☆トークを
実施しています。
女性カウンセラーと一緒に
ざっくばらんにおしゃべり
する会です♡



毎月1回、ほっとサロンを実施しています。
こちらは、5月に実施した兜です!!
皆さん、和気あいあいとした
雰囲気でお楽しみを楽しんでおられました♡



大阪狭山市男女共同参画推進センター きらっとぴあ

〒589-0005 大阪狭山市狭山一丁目862-5 大阪狭山市役所南館1階
電話・ファクス 072-247-7047 e-mail os-gender@water.ocn.ne.jp

きらっとぴあのHPが新しくなりました♡ <https://os-gender.jimdofree.com/>

※この施設は、特定非営利活動法人ふえみぱる塚と 大阪狭山市が協働事業として事業
運営しています



大阪狭山市男女共同参画推進センター 2019年7月発行

今さらですが...

きらっとぴあとは、
どんな施設で何しているところ??

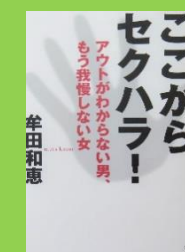
きらっとぴあ(大阪狭山市男女共同参画推進センター)は、
男性も女性も同じように活躍できる社会を目指す取り組みを
充実させるために、2008年にオープンした大阪狭山市の施設で
す。

私自身が力を発揮できるように、また、もともと持っている力に
気づけるように、さまざまな講座や交流事業を行なっています。

わたしが**元気になれる!!**施設です♡♡♡

きらっとぴあでは、本の貸出しを行っています。
専門書や、趣味の本など、スタッフがチョイスした本が並んでいます。
話題の本などもありますので、ぜひ、きらっとぴあへお越し下さい!!
スタッフが本選びもお手伝いさせていただきます。

新着図書



ほっとさろん

きらっとぴあで楽しいひとときを一緒に過ごしませんか・・・♡

年間スケジュール

【わいわいハンドメイド】

- 5月22日(水) 和布でカンタン兜
- 8月7日(水) 夏休み宿題対応、親子で手作り
- 11月19日(火) 来年の干支『ねずみ』を作る
- 2月18日(火) 未定

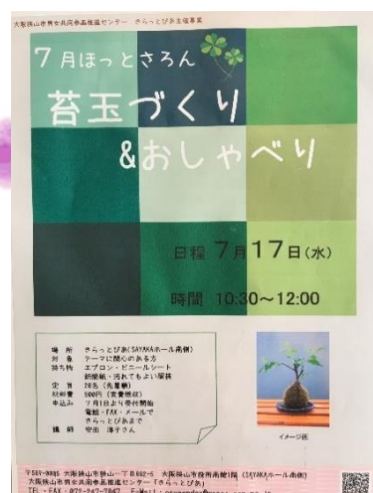
【気功でセルフ・ケア】

- 6月26日(水)
- 9月17日(火)
- 12月未定
- 3月未定

【季節のグリーン】

- 7月17日(水) 苔玉
- 10月23日(水) 多肉植物
- 1月15日(水) 未定

7月の講座



男女共同参画週間とは・・・

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには 政府や地方公共団体だけでなく、国民のみならず一人ひとりの取組が必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

6月23～6月29日が「男女共同参画週間」です

男女共同参画週間中に、市役所ロビーにて、きらっとぴあの活動の展示をおこないました！！

講座のお知らせ

ちょっとだけ「自分を変えるコミュニケーション・レッスン」
～自分を大切にしながら、相手を傷つけないアサーティブとは？～

「あの人の前だと、どうしていつもはっきり言えないんだろう？」
「こんなこと言っちゃって、嫌われるかな？」
家庭でも、ご近所でも、職場でも・・・、人間関係は難しい！言いたいことはたくさんあるけれど、いつも飲み込んでしまって、後で悔しい思いをすること、ありますよね。相手を傷付けずに、ちゃんと自分の気持ちを伝えるコミュニケーションが「アサーティブ」です。そんなことできるの？と思うあなたのための3回連続講座です。

6/21、7/5、7/19 各週金曜日 10:30～12:30 きらっとぴあにて



深刻に悩む前に・・・

モヤモヤしたら・・・

きらぴ☆トークに行こう!!

日常ではなかなか話せないことや、ちょっとした悩み事、これってどういう事なんだろう？あんなこと...こんなこと...人にはなかなか聞けないギモンなどなど・・・

フェミニストカウンセラーと一緒に♪

ざっくばらんにおしゃべりをする会です♡
どうぞ、お気軽にふらっとお立ち寄りください～!!

対象 テーマに関心のある女性
定員 10名程度
参加費 無料

杉本 志津佳さん(奇数月 原則第2月曜日)
加藤 伊都子さん(偶数月 原則第3木曜日)
(フェミニストカウンセリング堺カウンセラー)

知って得する！女性のためのマネーライフプラン

女性のお金の専門家から、自分に必要なお金の知識を学びます!!

- ①9月11日(水) 子育てママのお金のたまる家計術
～教育費・保険を計画的に～
- ②9月25日(水) 働くときに役に立つ基礎知識
～103・106・130・150万の壁と労働条件～
- ③10月9日(水) あんしんセカンドライフのマネープラン
～年金・税金・金融商品～

9/11、9/25、10/9 各週水曜日 13:30～15:30 保育あり無料
UPっぴ(子育て支援・世代間交流センター)にて

スタッフが
新しくなりました!!
よろしくお願ひします

