11月の ほっとさろん

アロマテラピーのある暮らし

自分でできる簡単アロマスプレー

日程　11月17日（火）
時間　13:00～14:00
　　14:30～15:30
　　（2回交代制）

■ 場　所　大阪狭山市役所南館１階会議室
（SAYAKAホール南側）

■ 対　象　テーマに関心のある女性
（市内に居住・通勤の方優先）

■ 定　員　各回5名（先着順）

■ 材料費　350円（実費徴収）

■ 申込み　11月4日（水）10時より受付開始
市外の方は11月11日（水）より受付
直接または電話・メールで
きらっとぴあまで
（講座名・住所・氏名・年齢・電話番号）

■ 講　師　笹岡　晴美さん
（日本アロマ環境協会１級）

ご存知でしたか？
アロマには殺菌効果があります

アロマの効能を知り
毎日の暮らしにアロマを
取り入れて
みませんか？

〒589-0005 大阪狭山市狭山1丁目862-5 大阪狭山市役所南館1階（SAYAKAホール南側）
大阪狭山市男女共同参画推進センター「きらっとぴあ」
TEL:072-247-7047　E-Mail:os-gender@water.ocn.ne.jp