大阪狭山市男女共同参画推進センター　きらっとぴあ主催事業　2020　　きらっと女私講座
女性がイキイキと過ごすためのヒントを学ぶ６講座

# 心の中から免疫力UP

## ～自分を好きになる～

１１月７日（土）
10:30～12:00

自分を好きになるとは?!
ワクワクするような考え方、
捉え方とは?!
個性的な講師の生き方論も
語っていただきます☆

場　所　大阪狭山市役所南館2階講堂
（SAYAKAホール南側）
対　象　女性（市内在住在勤の方優先）
参加費　無料
定　員　15名（先着順）
申込み　講座名・住所・氏名・年齢・
電話番号をメール
電話又は直接きらっとぴあまで

**佐々木　妙月さん**
（株式会社　情報の輪サービス&NPO法人理事）

島根県出身。
スポーツインストラクターから、総合商社へと１８０度の転職。
人事部・貿易部・企画広報部・生産管理部・経理部・営業部と全部署を経験。
　その後、求職活動５０回ことごとく落ちるという体験を活かし、２７才会社を設立。
仕事に関する情報を提供し、就職支援事業として、セミナー講演・講座・研修を展開中。

〒589-0005　大阪狭山市狭山一丁目862-5　大阪狭山市役所南館1階（SAYAKAホール南側）
大阪狭山市男女共同参画推進センター「きらっとぴあ」
TEL:072-247-7047　E-Mail:os-gender@water.ocn.ne.jp