

大阪狭山市男女共同参画推進センター
きらっとぴあ 2021年3月発行

2021年度相談日

第1月曜	第2・4火曜	第3土曜
4月 5日	13・27日	17日
5月 10日	11・25日	15日
6月 7日	8・22日	19日
7月 5日	13・27日	17日
8月 2日	10・24日	21日
9月 6日	14・28日	18日
10月 4日	12・26日	16日
11月 1日	9・30日	20日
12月 6日	14・28日	18日
1月 17日	11・25日	15日
2月 7日	8・22日	19日
3月 7日	8・22日	19日

祝日の時は日程を変更します(上表下線)
※連続する日は、いずれかの日の相談枠を減らして実施

女性の相談窓口

ひとりで悩まないで話してみませんか？

悩みや不安があって、誰かに話したいときはありませんか？
専門の女性カウンセラーが、心の整理のお手伝いをします

・実施日時

第1月曜	午後1時～午後4時
第2火曜	
第3土曜	午前9時30分～午後0時30分
第4火曜	午前10時30分～午後1時30分

相談時間は1組50分まで(無料)

・相談員 フェミニストカウンセラー(女性)

- ・匿名でも予約・相談できます
- ・秘密は厳守します



◇◇いろいろ悩んでいるけど、どこに相談したらいいかわからないとき
CSW(コミュニティソーシャルワーカー)へまず相談してみませんか？
CSWは、大阪狭山市(福祉グループ)が設置している相談機関のひとつで、市内にお住まいの方を対象とした地域の相談員です。悩みがあるけど何から解決すればいいかわからない、何となく生活がうまくいかないけれど、誰に相談すればいいかわからない等、漠然とした悩みを一緒に整理するお手伝いをします。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。(無料)

◇◇相談先◇◇
【狭山中学校区】市役所南館(☎070-6500-9856) 【南中学校区】自然舎(☎080-1473-5125)
【第三中学校区】社会福祉協議会(☎072-367-1761)
受付時間 月曜日～金曜日(午前9時～午後5時30分)

◆利用時間◆

平日 午前10時～午後5時
土曜 午前 9時～午後0時 (第1,3)



HP、QRコード



大阪狭山市男女共同参画推進センター きらっとぴあ

〒589-0005 大阪狭山市狭山一丁目862-5
大阪狭山市役所南館1階

電話・FAX 072-247-7047
E-Mail os-gender@water.ocn.ne.jp

きらっとぴあのHPが新しくなりました
<https://os-gender.jimdofree.com/>

※この施設は、特定非営利活動法人ふみまほの堺と大阪狭山市が
協働事業として事業運営しています



国際女性デー(International Women's Day)



3月8日は「国際女性デー」です。起源は諸説ありますが、1908年に当時参政権がなかったアメリカの女性が、労働条件の改善を訴えるデモを起こしたのが始まりといわれています。1910年に行われた国際会議で「女性の政治的自由と平等のためにたたかう」記念の日とするよう提唱され、1975年に国連によって「国際女性年(婦人年)」と制定され、女性への差別撤廃と女性の地位を訴える日となっています。

日本で女性の参政権が認められたのは1945年で、ほんの75年程前のことです。男女雇用機会均等法が制定されたのが1985年、男女共同参画社会基本法が制定されたのが1999年と、まだまだ最近のことです。

法律が整備されたとはいえ、実際には男女格差はなくなっていません。政治、社会通念、慣習、しきたり、職場等、様々なところで、まだまだ男性優位のままの現状があります。自治会やPTA、家庭での役割分担など、身近なところでも根強く残っています。

2015年9月の国連サミットで、193か国の合意のもとに採択された「2030年までに達成すべき17の目標と169のターゲットからなる持続可能な開発目標『SDGs』」の中の一つに、「ジェンダー平等を実現しよう」があり、他の目標と同じく重要な目標ととらえられています。

しかし、世界経済フォーラム(World Economic Forum)が、2019年12月に発表した「各国における男女格差を測るジェンダー・ギャップ指数(Gender Gap Index:GGI)」では、日本の順位は153か国中121位(前回は149か国中110位)で、先進国の中で最下位が続いています。

そんな中でも、マスコミで働く女性や芸能人などが「#MeToo(セクシュアル・ハラスメントや性暴力の被害体験を告白・共有する言葉)」の声を上げたり、花を身につけて性暴力に抗議する社会運動「フラワーデモ」が始まったりと、女性が声をあげ、つながろうという動きが出てきました。東京オリンピック・パラリンピック組織委員会の森喜朗前会長の女性蔑視発言が社会問題になるなど、少しずつ変化してきていると感じられました。

イタリアでは、国際女性デーをFESTA DELLA DONNA(女性の祝日)と呼び、男性から女性への日頃の感謝の現れとしてミモザの花束を贈ります。Googleのロゴも、3月8日当日は国際女性デーにちなんだものになります。

3月8日は、男性らしさ女性らしさにとらわれずお互いが尊重しあえる社会になるよう、「女性の生き方を考える日」として、もっと多くの人に知ってもらいたいですね。

講座のご案内

ほっとサロン

今年で13年目となり、毎回、キャンセル待ちが出るほど大人気講座『ほっとサロン』毎月1回、開催しています。

様々なジャンルの講師を招き、作品作り&おしゃべり、楽しいひとときを提供しています♡
●季節のグリーン
●手づくり品etc.
の講座を開催しています！



しめ縄作り



苔玉作り



きらび☆トーク

今年で3年目となる、『きらび☆トーク』毎月1回、女性心理の専門家であるカウンセラーと共に、様々なテーマで気軽にお話するサロン形式です！！

日頃のギモンや、モヤモヤしていることをカウンセラーの視点から紐解きます
(☆秘密は厳守します)



新講座のご案内

きらっとぴあアンバサダー養成講座 第1期生募集!!

「自分らしく生きること」の大切さや、男女共同参画の視点（ジェンダー）を学ぶことできっと、今よりもっと生きやすくなるはず!! 共に学びあえる仲間を募集します♡

講座終了後は、学んだことをいかし、「きらっとぴあフェスタ」を一緒に企画・運営してみませんか？
きらっとぴあアンバサダーとして運営に携わっていただきます（希望者のみ）
（条件として全10回のうち、7回の受講が必要）

受講のみも大歓迎



- ① 5月14日(金) 「男女共同参画推進センターとは？」
講師：佐々木妙月さん（株）情報の輪サービス & NPO法人理事
- ② 5月28日(金) 「自分を大切に生きるとは」
講師：杉本志津佳さん フェミニストカウンセリング場所属
- ③ 6月11日(金) 「母×娘がこじれるワケ」
講師：加藤伊都子さん フェミニストカウンセリング場所属
- ④ 6月25日(金) 「その悩み、実はジェンダーなんです Part I」
講師：きらっとぴあスタッフ
- ⑤ 7月9日(金) 「身近に潜む様々なハラスメント」
講師：萬田久美子さん 日本ピア・サポート学会所属
- ⑥ 7月30日(金) 「自分が悪いと思わされてきたカラクリ チカンやDV等」
講師：杉本志津佳さん フェミニストカウンセリング場所属
- ⑦ 8月20日(金) 「11人に1人 セクシャルマイノリティについて学ぼう」
講師：カラフルチャイルド いわたにてるこさん
- ⑧ 8月27日(金) 「その悩み、実はジェンダーなんです Part II」
講師：きらっとぴあスタッフ
- ⑨ 9月10日(金) 「言いにくい事の伝え方 アサーショントレーニング」
講師：加藤伊都子さん フェミニストカウンセリング場所属
- ⑩ 9月24日(金) 「人とつながり、社会とつながろう」
講師：佐々木妙月さん（株）情報の輪サービス & NPO法人理事

場 所 大阪狭山市役所南館 2階講堂
時 間 10:30~12:30
参加費 無料
対 象 テーマに関心のある女性（7回以上受講の方優先・先着順）
定 員 12名

《DV情報提供講座》

夫が帰って来ると緊張する

はじめのいっぽ

(※連続講座ではありません。毎回同じ内容です)

夫や彼との関係にストレスを感じることはありませんか？
言いたいことが言えない、いつも何かを我慢している気がする…。
そんな関係は、心の傷となり、生きづらさにつながっていきます。
それはDVかもしれません。

DVって何？いつもダメ出しばかりされるのは私が悪いから？
どうすれば夫は変わってくれるの？

DVについて知っておきたい基本的な情報を女性相談員がお伝えします。
あなたらしく生きていくために、まずは知ることから始めませんか？

日程 6月28日(月)

場 所：大阪狭山市役所南館1階会議室
時 間：10:30~12:00
参加費：無料
定 員：女性のみ5名程度(先着順)

できない私が悪い
私さえ我慢すれば



《新着図書紹介》きらっとぴあでは図書の貸し出しも行っていきます。色々なジャンルの本を取り揃えていますので、是非お越しになって手にとって見てください！

図書館ではなかなか借りられない人気の本もタイミングが良ければすぐ借りられますよ！



あまり布で作れる手ぬいの布こもの
ブティック社



おまじない
西加奈子 著
筑摩書房



お医者さんが薦める免疫力をあげるレシピ
大塚 亮 著
三空出版



わたしはフリーダ・カーロ
絵でたどるその人生
マリア・ヘッセ 著
宇野 和美 翻訳
花伝社



水を縫う
寺地 はるな 著
集英社



以前、講座で“ジェンダー”（社会的・文化的に形成された性別）を学び、女性の悩みの多くは“ジェンダー”が潜んでいるのだという事を知りました。心の中の霧がパァ〜と晴れた感覚を味わいました。
“ジェンダー”を学ぶと、女性として・母として・娘として・妻として…“こうあらねばならない”という枠に囚われていた“しんどさ”が少しずつ見えてきます。社会から求められる像のカラクリを知り、正しい知識を学び、徐々に自分自身を解放してほしいと願うこの講座を企画しました!! 心がほどけていくような講座となっていますので、ぜひご参加お待ちしております♡ 担当者より

