



## 2021年度相談日

第1月曜 第2・4火曜 第3土曜

11月 1日	9・30日	20日
12月 6日	14・28日	18日
1月 17日	11・25日	15日
2月 7日	★8・22日	19日
3月 7日	★8・22日	19日

★のついている第2火曜日の相談枠は1日2枠(午後2時～午後4時)となります。

祝日の時は日程を変更します(上表下線)

実施場所 きらっとぴあ  
予約・問合せ 072-247-7047

## ひとりで悩まないで話してみませんか?

悩みや不安があって、誰かに話したいときはありませんか? 専門の女性カウンセラーが、心の整理のお手伝いをします

### 実施日時

第1月曜	午後1時～午後4時 (★の日は午後2時～午後4時)
第2火曜	
第3土曜	午前9時30分～午後0時30分
第4火曜	午前10時30分～午後1時30分

相談時間は1組50分まで(無料)

相談員 フェミニストカウンセラー(女性)

- ・匿名でも予約・相談できます
- ・秘密は厳守します

## 〇いろいろ悩んでいるけど、どこに相談したらいいかわからないとき

### 「女性のためのよりそいホットライン」へ まずお電話してみませんか?

どんな些細なことでも大丈夫です! お話することで解決の糸口に繋がるかも? 専門の女性相談員がお話を聞いてくれます。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。  
**(無料)**

相談専用電話  
**090-2112-3970**  
(こちらにお電話ください。折り返しお電話させていただきます。)

実施期間 2022年3月31日まで  
年末年始(12/29～1/5)、祝日は休み  
相談日時 毎月第2・4月曜日 10時～17時  
第1・3火曜日 10時～17時  
受付は16時30分まで

※予約不要  
詳細については下記にお問い合わせください

### CSW(コミュニティソーシャルワーカー)へ まず相談してみませんか?

CSWは、大阪狭山市(福祉グループ)が設置している相談機関のひとつで、市内にお住まいの方を対象とした地域の相談員です。悩みがあるけど何から解決すればいいかわからない、何となく生活がうまくいかないけれど、誰に相談すればいいかわからない等、漠然とした悩みを一緒に整理するお手伝いをします。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください**(無料)**

◇◇相談先◇◇  
【狭山中学校区】市役所南館(☎070-6500-9856)  
【南中学校区】自然舎(☎080-1473-5125)  
【第三中学校区】社会福祉協議会(☎072-367-1761)  
受付時間 月曜日～金曜日(午前9時～午後5時30分)



## 大阪狭山市男女共同参画推進センター きらっとぴあ

〒589-0005 大阪狭山市狭山一丁目862-5  
大阪狭山市役所南館1階

電話・FAX 072-247-7047

E-Mail [os-gender@water.ocn.ne.jp](mailto:os-gender@water.ocn.ne.jp)

きらっとぴあのHPです!

<https://os-gender.jimdofree.com/>



HP、QRコード

### ◆利用時間◆

平日 午前10時～午後5時  
土曜 午前9時～午後0時 (第1.3)



※この施設は、特定非営利活動法人ふえみばる堺と大阪狭山市が協働事業として事業運営しています



一般社団法人日本SDGs協会ホームページより

## SDGsを考えよう!!

SDGsという言葉が最近よく見聞きします。SDGsとは何なのか?一緒に考えましょう! SDGsとはSustainable Development Goalsの略で日本語では「持続可能な開発目標」と言います。簡単に言うと「世界中にある環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を克服し『持続可能な経済・社会・地球環境』を世界の人々で2030年までに解決していこう」という計画・目標のことです。※「持続可能な」という部分は、「人間の活動が自然環境に悪影響を与えず、その活動を維持できることを意味しています。改善する動きを長期間に渡って、実施し続けられる」という意味です。SDGsを3つの視点から見てください!



### I: 【人間の活動】という視点から(経済・社会・環境保護の視点)

人が生きていく上で欠かせない活動は、大きく分けると「経済」活動、「社会」活動、そして「地球環境保全」活動に分類できます。そして、これら3つの活動に、SDGsの1～16の目標を当てはめると、左記の様になります。



### II: 【目標とその達成手段】の関係から

SDGsの17項目は、大別すると「目標」と「手段」に分けられます。「目標」については、更に「持続可能性について記している目標【1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 16】」と「持続可能性に焦点を絞っている目標【12, 13, 14, 15】」に、また「手段」については、上記目標を達成する為の「経済成長と開発の達成」手段【8, 9】と、これら16項目すべてを達成する為に必要な手段【17】に分類されます。左記、「目標を達成する手段」という分類方法は、実施者が、目標を定め、目標達成の為の具体策を立案していく過程において、大いに活用できそうです。

### III: 【5つのP】という視点から

こちらも17の目標の分類法のひとつですが、こちらは、人間(P)が、守るべき4つのPを象徴的に巧く表現したものです。具体的には、Pを頭文字とする5つの英単語による分類です。それらは、People(人間)、Prosperity(繁栄)、Partnership(連携)、Peace(平和)そしてPlanet(地球)の5つの単語です。これらに、SDGsの17の目標項目を当てはめると、左記のようになります。これら「5つのP」に焦点を当て、「誰ひとり取り残さない」をキーワードに取り組みることが掲げられました。

(出典:日能研:SDGs 2030年までのゴールより)

- ① People
- ② Prosperity
- ③ Partnership
- ④ Peace
- ⑤ Planet

気候変動、自然災害、感染症といった地球規模の課題は、グローバルに連鎖して発生して、経済成長や貧困・格差などの社会問題に影響を及ぼします。世界全体の環境、経済、社会は密接に結びついているので、世界の人々が、将来にわたってより幸せに暮らせるようにするためには、国際社会全体で取り組まなければなりません。





# 講座のご案内

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、中止または延期する場合があります



場 所 大阪狭山市役所南館2階講堂(SAYAKAホール南側)  
 対 象 親子(市内の方優先)  
 持ち物 軍手・新聞紙・プラスドライバー2号ビット  
 定 員 5組(先着順)  
 材料費 4,000円(実費徴収)  
 (お釣りのないようご用意ください)  
 申込み 11月4日(木)10時より受付開始  
 市外の方は11月11日(木)より受付  
 直接または電話できらっとぴあまで  
 (講座名・住所・氏名・学年・電話番号)

日 程 2021年11月23日(祝)  
 時 間 13:00~15:00

DIYを通して、「自分で出来る!!」  
 を体験してみませんか?  
 カナで面を取ったり、紙ヤスリで研磨  
 します☆

講師 西村 卓也さん  
 (DIYリメイクオーダー家具職人)

店舗の内装、家のリフォームなどを多数手がけ、  
 また、障がい者施設で現在DIY講師も務める。  
 また、リメイク家具作成など、その活動は幅広  
 く多岐にあたる。



下にコマがついているので  
 移動もラクラク♪  
 耐荷重 天板約15kg/2段目約15kg/  
 3段目約40kg  
 高さ93cm×幅35cm×奥行60cm

※こちらはメールでの受付はしていません



## きらっとカフェ

きらっとぴあスタッフと気軽に  
 “何気ない会話”や、“ちょっとここだけ”  
 のハナシ等々、ご自身が話せる範囲で  
 おしゃべりを楽しむ場となっています♡

話す=離す(話すことでそのことから一旦切り離す)  
 安心・安全な中で、おしゃべりして発散しませんか?



場 所 大阪狭山市役所南館3階会議室  
 (きらっとぴあ横)  
 時 間 午前10時30分~午後0時  
 対 象 女性  
 定 員 7名  
 参加費 無料

## ほっとさろん

今年で13年目となり、  
 毎回、キャンセル待ちが出るほどの  
 大人気講座「ほっとさろん」  
 毎月1回、開催しています。

様々なジャンルの講師を招き、  
 作品作り&おしゃべり、楽しいひととき  
 を提供しています♡

- 季節のグリーン
- 手づくり品 e t c.



## きらび☆トーク

毎月1回、女性心理の専門家である  
 カウンセラーと共に、様々なテーマで  
 気軽にお話するサロン形式です!!  
 日頃のギモンや、モヤモヤしていることを  
 カウンセラーの視点から紐解きます



講師 フェミニストカウンセリング堺カウンセラー



## きらっとぴあアンバサダー養成講座 第1期生 活動開始

6月から、開始した「きらっとぴあアンバサダー養成講座」が終了しました!!  
 全8回の講座中5回以上参加された方で、希望された方9名がきらっとぴあアンバサダーとして  
 今後きらっとぴあの活動に携わって頂くことになりました。  
 講座で学んだことを活かして「きらっとぴあの講座の企画・市役所パネル展示・つうしん作成」  
 をスタッフと共に実施していきます。  
 第1期生として、きらっとぴあの活動を盛り上げていただきます。  
 これから始動していきますので皆さん温かい目で見守ってくださいね~!!



## 新着図書紹介

きらっとぴあでは図書の貸し出しも行っていきます。  
 色々なジャンルの本を取り揃えていますので、是非お越しになってください!

図書館ではなかなか借りら  
 れない人気の本も  
 タイミングが良ければ  
 すぐ借りられますよ!



3日で運がよくなる  
 そうじ力  
 舛田 光洋 著  
 三笠書房



和布で作る  
 縁起がいい飾りもの  
 ブティック社



葉っぱ切り絵のクワソ  
 いつでも君のそばにいる  
 小さな小さな優しい世界  
 リト@葉っぱ切り絵 著  
 講談社



しあわせは  
 食べて寝て待てる  
 水尻トリ 著  
 秋田書店



もやもやそうだん  
 クリニック  
 池谷 裕二 ヨシタケシンスケ  
 NHK出版

“きらっとぴあ”とは  
 男女共同参画に向けて、未来に輝く理想の大阪狭山市を創造することをイメージしました。  
 「とぴあ」とは理想郷のユートピアから「ぴあ」は仲間や中核拠点の意味「あ」は明日、未来の意味

大阪狭山市男女共同参画推進センター きらっとぴあは…

少子高齢化や高度情報化の進展など、社会経済情勢が大きく変化する中で、豊かで活力ある大阪狭山市を築いていくためには、男女が互いに人権を尊重しつつ、責任も分かち合い、その個性と能力を十分発揮することができる男女共同参画社会の実現は重要な課題です。

大阪狭山市は、男女共同参画社会の実現に向け、市、市民、市民公益活動団体及び事業者が協働して男女共同参画の推進に取り組むことを決意し、2006年に大阪狭山市男女共同参画推進条例を制定しました。

市はこの取り組みを充実させるため2008年9月、拠点となる男女共同参画推進センターを設置しました。