大阪狭山市男女共同参画推進センター　きらっとぴあ主催事業

ほっとさろん

理学療法士から教わる

カラダを整える ストレッチ

日程　1月14日（金）

時間　14：00～15：00

場　所	大阪狭山市役所南館講堂 （SAYAKAホール南側）
対　象	テーマに関心のある方（市内在住の方優先）
持ち物	ヨガマット・飲み物
定　員	８名（先着順）
参加費	無料
申込み	１月６日(木)１０時より受付開始 市外の方は１月１２日（水）より受付 電話または直接きらっとぴあまで （講座名・住所・氏名・年齢・電話番号） ※こちらの講座はメールでの受付はしておりません
講　師	森田　一寿さん（リハビリ整体サロンＫＯＫＯＪＩ）

〒589-0005 大阪狭山市狭山一丁目862-5　大阪狭山市役所南館1階（SAYAKAホール南側）
大阪狭山市男女共同参画推進センター「きらっとぴあ」
TEL：072-247-7047　E-Mail：os-gender@water.ocn.ne.jp