

女性の相談窓口

2022年度相談日

	第1月曜	第2・4火曜	第3土曜
4月	4日	12・26日	16日
5月	2日	10・24日	21日
6月	6日	14・28日	18日
7月	4日	12・26日	16日
8月	1日	9・23日	20日
9月	5日	13・27日	17日
10月	3日	11・25日	15日
11月	7日	8・22日	19日
12月	5日	13・27日	17日
1月	16日	10・24日	21日
2月	6日	14・28日	18日
3月	6日	14・28日	18日

ひとりで悩まないで話してみませんか？

悩みや不安があって、誰かに話したいときはありませんか？
専門の女性カウンセラーが、心の整理のお手伝いをします

実施日時

第1月曜	午後1時～午後4時
第2火曜	
第3土曜	午前9時30分～午後0時30分
第4火曜	午前10時30分～午後1時30分

相談時間は1組50分まで(無料)

祝日の時は日程を変更します(左表下線) 相談員 フェミニストカウンセラー(女性)

実施場所 きらっとぴあ
予約・問合せ 072-247-7047
・匿名でも予約・相談できます
・秘密は厳守します

〇いろいろ悩んでいるけど、どこに相談したらいいかわからないとき

「女性のためのよりそい☎ホットライン」へ
まずお電話してみませんか？

どんな些細なことでも大丈夫です！
お話をすることで解決の糸口に繋がるかも？
専門の女性相談員がお話をお聴きします。
秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。
(無料)

相談専用電話
090-2112-3970

(こちらにお電話ください。
折り返しお電話させていただきます。)

実施期間 2023年3月31日まで
年末年始(12/29～1/5)、祝日は休み
相談日時 毎月第2・4月曜日 午前10時～午後5時
第1・3火曜日 午前10時～午後5時
受付は午後4時30分まで

※予約不要
詳細については下記にお問い合わせください

CSW(コミュニティソーシャルワーカー)へ
まず相談してみませんか？

CSWは、大阪狭山市(福祉グループ)が設置している相談機関の
ひとつで、市内にお住まいの方を対象とした地域の相談員です。
悩みがあるけど何から解決すればいいかわからない、
何となく生活がうまくいかないけれど、誰に相談すればいいか
わからない等、漠然とした悩みを一緒に整理するお手伝いをします。
秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください(無料)

◇◇相談先◇◇
【狭山中学校区・第三中学校区】社会福祉協議会
(072-367-1761)

【南中学校区】福祉グループ
(072-366-0011)
受付時間 月曜日～金曜日(午前9時～午後5時30分)

大阪狭山市役所の相談窓口
●DV・性犯罪・性暴力にお悩みの方の相談
DV相談専用ダイヤル **072-349-8819**(担当グループへ直通)
相談日時 平日午前9時30分～午後5時30分

大阪狭山市男女共同参画推進センター きらっとぴあ

〒589-0005 大阪狭山市狭山一丁目862-5
大阪狭山市役所南館1階

電話・FAX 072-247-7047

E-Mail os-gender@water.ocn.ne.jp



HP、QRコード

きらっとぴあのHPです！

<https://os-gender.jimdofree.com/>

※この施設は、特定非営利活動法人ふえみばる堺と大阪狭山市が
協働事業として事業運営しています

◆利用時間◆

平日 午前10時～午後5時
土曜 午前9時～午後0時 (第1.3)



きらっとぴあ つうしん

Vol.41

大阪狭山市男女共同参画推進センター
きらっとぴあ 2022年3月発行

ジェンダーサイエンス

1979年に、国連で「女子差別撤廃条約」が採択されてから42年、今なお社会にジェンダーバイアス(=性別を理由とする差別や偏見)が存在し、ジェンダー平等はなかなか前に進みません。しかし、2021年流行語大賞に「ジェンダー平等」がトップ10入りするなど、社会の動きも少しずつ変わってきているように感じます。

ジェンダーに関する様々なメディアの放送も多くみられるようになりました。その中の1つ、ジェンダーを科学の視点からアプローチした「NHKスペシャル『ジェンダーサイエンス』第1集 男X女 性差の真実(2021年11月放送)」から、脳の性差について紹介します。

イスラエルの研究チームが、18～80才1400人の脳をMRIで調べたところ、女性グループと男性グループで、特に大きさが違うところが10か所見つかりました。

この研究の本題はここからです。女性グループ、男性グループの平均ではなく、個人個人の脳はどうなっているのか、詳細に解析したのです。その結果、明確に男性寄り、女性寄りと言える人は、全体の10%にすぎず、残りの90%の人の脳は、男性寄りの大きさも女性寄りの大きさも入り混じった「男女モザイク脳」であることがわかりました。集団の平均値では男女の違いはあっても、個人でみると、ほとんどの人の脳は男女どちらかに分けられるものではなかったのです。

でも、なぜ多くの人の脳が、男女が入り混じるモザイクなのでしょうか？そこには、その人を取り巻く環境や経験が関係しています。例えば、幼いわが子と触れ合った後のお父さんは、テストステロン(男性ホルモン)が一時的に大きく減少しました。触れ合いが習慣化すると、脳活動にも変化が現れ、子どもに対する愛情など「親性(おやせい)」といわれる脳の反応が上昇したのです。

このように、人が生まれて育つ環境、様々な人との出会いと関わり、学びなど、その人の人生の全ての経験が、脳や、脳に影響を与える性ホルモンまで変化させます。その結果、男女どちらかではとてもくれない、その人だけのモザイク脳が生まれるのです。

ジェンダーバイアスは、さまざまな影響を受けた脳が作りだしたものととも言えるでしょう。時代背景が脳に影響を与え、その脳が、また社会環境を作り上げています。この研究により、人は男女である前に個人であるということが再認識されました。人は、比較されたり、女だから男だからという枠にはめられ、優劣をつけられたりしてよい理由は何一つないのです。

個として尊重される社会をつくっていくためには、私たちはどのように行動し、できることは何か？これからも考えていきたいです。

きらっとぴあアンバサダー 波多辺 真伊

きらっとぴあフェスタ開催します！

きらっとぴあアンバサダー
と共同企画♪

わたしの人生、わたしが主役！！

～わたしを好きになるコツを知ろう～
午前の部 午前10時30分～午後0時

ワークシートを用いて、自分のイイトコを見つける講座です♡ 元気になり、パワーをもらいホッとできる講座です☆

講師 佐々木妙月さん

(情報の輪サービス&NPO法人理事)

場所 大阪狭山市役所南館講堂

定員 15名(先着順)

※当日、午前10時から大阪狭山市役所南館講堂で受付(予約不要)

SDGs ジェンダー平等ってな～に？

午後の部 午後1時30分～午後2時30分

ジェンダーについて、きらっとぴあスタッフ & きらっとぴあアンバサダーと話し合います！！

進行 きらっとぴあスタッフ

場所 大阪狭山市役所南館講堂

定員 10名(先着順)

※当日、午後1時から市役所南館講堂で受付(予約不要)



全て無料

パネル展示

午前10時30分～午後3時

大阪狭山市役所南館会議室にて、きらっとぴあパネル展示をします

きらっとぴあって何しているところ？
SDGsについて・講座の案内・さまざまな相談案内等など…展示しています！！
きらっとぴあアンバサダーと共同企画した空間をぜひ見に来てください♡



キャリアカウンセリング

午前10時30分～午後3時45分

対象 大阪狭山市在住在勤の18歳以上の女性
相談員 女性のキャリアカウンセラー
場所 乙倉恵子(キャリアコンサルタント公認心理士)
予約制 2月1日(火)より受付開始(各回1名先着順)
時間 ①午前10:30～11:30 ②午前11:45～午後0:45
③午後1:30～2:30 ④午後2:45～3:45
申込み 電話又は直接きらっとぴあまで
(☎072-247-7047)
主催 大阪狭山市市民生活部
産業振興・魅力創出グループ

きらっとぴあでは、「生理の貧困」対策として
経済的な理由などで生理用品の準備が難しい人に対し無償で配布しています

配布場所 きらっとぴあ(大阪狭山市役所南館1階)

※当日以外でも配布しています(なくなり次第終了 詳しくはきらっとぴあまで)

アンケート記入の方
先着30名様に
粗品進呈
大阪狭山市役所南館
会議室にて

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、中止または延期する場合があります

in きらっとぴあ

(大阪狭山市役所南館)
SAYAKAホール南側

3.17(木)

午前10時～午後4時

4月からの 講座のご案内

■起業を考えている女性のためのスタートアップセミナー 4月スタート 全3回講座

■きらっとぴあアンバサダー 第2期生 全8回講座 6月スタート

■ほっとさろん 毎月1回開催 ■きらぴ☆トーク 毎月1回開催

■きらっとカフェ 毎月1回開催 ■DV情報提供講座 年3回開催

きらっとぴあアンバサダー 第1期生 活動報告

2021年6月から開始した「きらっとぴあアンバサダー養成講座」の修了生9名が、3グループに分かれて、きらっとぴあの運営に関わっていただきました！！

つうしん・パネル展示・講座企画をアンバサダーが試行錯誤しながら熱心に取り組まれました。今回、このつうしんのほとんどをアンバサダーの発案で作成することができました。また、きらっとぴあフェスタでの、パネル展示・講座も各担当がそれぞれの思いを持ち寄り構成しました。アンバサダーの思いがたくさん詰まった“きらっとぴあフェスタ”のご参加お待ちしております♡



きらっとぴあアンバサダーの おすすめ図書紹介

図書館ではなかなか借りられない人気の本も
タイミングが良ければ
すぐ借りられますよ！



葉っぱ切り絵の魔法
いつでも君のそばにいる小さな優しい世界
リト@葉っぱ切り絵著
講談社

きらっとぴあでは図書の貸し出しも行っていきます。

色々なジャンルの本を取り揃えていますので、是非お越しになってください！

大人になって発達障がいの一つであるADHDの診断を受けた「葉っぱ切り絵アーティスト」のリトさん。自身のADHDによる偏った集中力やこだわりを前向きに生かすために、2020年より葉っぱ切り絵を独学でスタート。「できない僕ができることを探し、辿り着いた葉っぱアートの世界」とはご本人の言葉です。その作品は優しさにあふれ、見るだけで幸せな気持ちにしてくれます。どの作品からも「ひとりじゃないよ」というリトさんの温かなメッセージが伝わってきます。あなたもそのメッセージを受け取ってみませんか？

きらっとぴあアンバサダー 横山 華奈子

昭和生まれの私が育った環境は祖父母も同居しており、当たり前のように身近に女性差別があり、毎日のように何かしら耳にしていた。そんな私が大人になり、夫や子どもに同じように声をかけている。あまり違和感を感じずにここまで来たが、「きらっとぴあ」と意識高い系の妹の存在があり、ジェンダー問題に興味を持つようになった。私自身が持つジェンダーバイアスを身に受けて育ったわが子たちが、何が差別かを理解していないと、差別をされた時に自分を責めたり怒りをのみこんだりするかもしれない。また逆に、人を傷つけたりするかもしれない。そんな状況を生まれないために、まずは私が理解を深めなければと手に取った一冊。老若男女に読んでもらいたい。

きらっとぴあアンバサダー 波多辺 真伊



これからの男の子たちへ
太田 啓子著
大月書店

編集後記

きらっとぴあアンバサダーの講座を受講したことをきっかけに、私が書いた文章がこんな風に形になったことはうれしかったです。「きらっとぴあつうしん」のできあがっていく過程に携われたこと、いい経験になりました。
(きらっとぴあアンバサダー 波多辺 真伊)
(きらっとぴあアンバサダー 横山 華奈子)

“きらっとぴあ”とは

男女共同参画に向けて、未来に輝く理想の大阪狭山市を創造することをイメージしました。「とぴあ」とは理想郷のユートピアから「ぴあ」は仲間や中核拠点の意味「あ」は明日、未来の意味
大阪狭山市男女共同参画推進センター きらっとぴあは…

少子高齢化や高度情報化の進展など、社会経済情勢が大きく変化する中で、豊かで活力ある大阪狭山市を築いていくためには、男女が互いに人権を尊重しつつ、責任も分かち合い、その個性と能力を十分発揮することができ男女共同参画社会の実現は重要な課題です。

大阪狭山市は、男女共同参画社会の実現に向け、市、市民、市民公益活動団体及び事業者が協働して男女共同参画の推進に取り組むことを決意し、2006年に大阪狭山市男女共同参画推進条例を制定しました。

市はこの取り組みを充実させるため2008年9月、拠点となる男女共同参画推進センターを設置しました。