# 3月 ほっとさろん

イスに座って行う

# 心とカラダを癒す気功

～身近なものに気を向ける～

**日程　3月24日（木）**

**時間　10：30～12：00**

| | |
|---|---|
| 場　所 | 大阪狭山市役所南館会議室<br>（SAYAKAホール南側） |
| 対　象 | 市民の方優先 |
| 持ち物 | タオル・飲み物 |
| 定　員 | 6名（先着順） |
| 参加費 | 無料 |
| 申込み | 3月1日(火)１０時より受付開始<br>市外の方は３月８日（火）より受付<br>電話または直接きらっとぴあまで<br>（講座名・住所・氏名・年齢・電話番号） |
| 講　師 | 石倉　薫さん |

〒589-0005 大阪狭山市狭山一丁目862-5　大阪狭山市役所南館1階（SAYAKAホール南側）
大阪狭山市男女共同参画推進センター「きらっとぴあ」
TEL：072-247-7047　E-Mail：os-gender@water.ocn.ne.jp