1月　ほっとさろん

イスに座って行う

心とカラダを癒す気功

日程　1月26日（木）

時間　10：30～12：00

場　所　　大阪狭山市役所南館会議室
　　（SAYAKAホール南側）
対　象　　市民の方優先
持ち物　　タオル・飲み物
定　員　　6名（先着順）
参加費　　無料
申込み　　1月6日（金）　10時より受付開始
　　市外の方は13日（金）より受付
　　電話または直接きらっとぴあまで
　　（講座名・住所・氏名・年齢・電話番号）
講　師　　石倉　薫さん

〒589-0005 大阪狭山市狭山一丁目862-5　大阪狭山市役所南館1階（SAYAKAホール南側）
大阪狭山市男女共同参画推進センター「きらっとぴあ」
TEL：072-247-7047　E-Mail：os-gender@water.ocn.ne.jp

きらっとぴあHP