

女性の相談窓口

2023年度相談日

開催月	第1月曜	第2・4火曜	第3土曜
7月	3日	11日 25日	15日
8月	7日	8日 22日	19日
9月	4日	12日 26日	16日
10月	2日	10日 24日	21日
11月	6日	14日 28日	18日
12月	4日	12日 26日	16日
1月	15日	9日 23日	20日
2月	5日	13日 27日	17日
3月	4日	12日 26日	16日

ひとりで悩まないで話してみませんか？

悩みや不安があって、誰かに話したいときはありませんか？
専門の女性カウンセラーが、心の整理のお手伝いをします

実施日時

第1月曜	午後1時～午後4時
第2火曜	
第3土曜	午前9時30分～午後0時30分
第4火曜	午前10時30分～午後1時30分

相談時間は1組50分まで(無料)

実施場所 きらっとぴあ
 予約・問合せ 072-247-7047
 相談員 フェミニストカウンセラー(女性)
 ・匿名でも予約・相談できます
 ・秘密は厳守します

祝日の時は日程を変更します(上表下線)

〇いろいろ悩んでいるけど、どこに相談したらいいかわからないとき

「女性のためのよりそい☎️ホットライン」へ
まずお電話してみませんか？

どんな些細なことでも大丈夫です！
お話をすることで解決の糸口に繋がるかも？
専門の女性相談員がお話をお聴きします。
秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。
(無料)

相談専用電話
090-2112-3970

(こちらにお電話ください。
折り返しお電話させていただきます。)

実施期間 2024年3月31日まで
 年末年始(12/29～1/5)、祝日は休み
 相談日時 毎月第2・4月曜日 午前10時～午後5時
 第1～4火曜日 午前10時～午後5時
 受付は午後4時30分まで

※予約不要
 詳細についてはきらっとぴあにお問い合わせください

ひとりで悩んでいませんか？ひみつは守られます。
相談は無料です。私たちに話してみませんか？

パートナーからの暴力の相談(パートナーをこわいと感じていませんか？)
大阪狭山市役所の相談窓口

●DV・性犯罪・性暴力にお悩みの方の相談
 DV相談専用ダイヤル 072-349-8819(担当グループへ直通)
 相談日時 平日午前9時30分～午後5時30分

大阪府女性相談センター
 06-6946-7890 24時間・365日または、#8008(はれれば)

内閣府DV相談+(プラス) 0120-279-889 24時間

●性暴力に関する相談
 性暴力救援センター・大阪(SACHICO(サチコ))
 072-330-0799 24時間・365日対応

性犯罪被害相談窓口(大阪府警本部)
 0120-548-110(または#8103) 24時間・365日



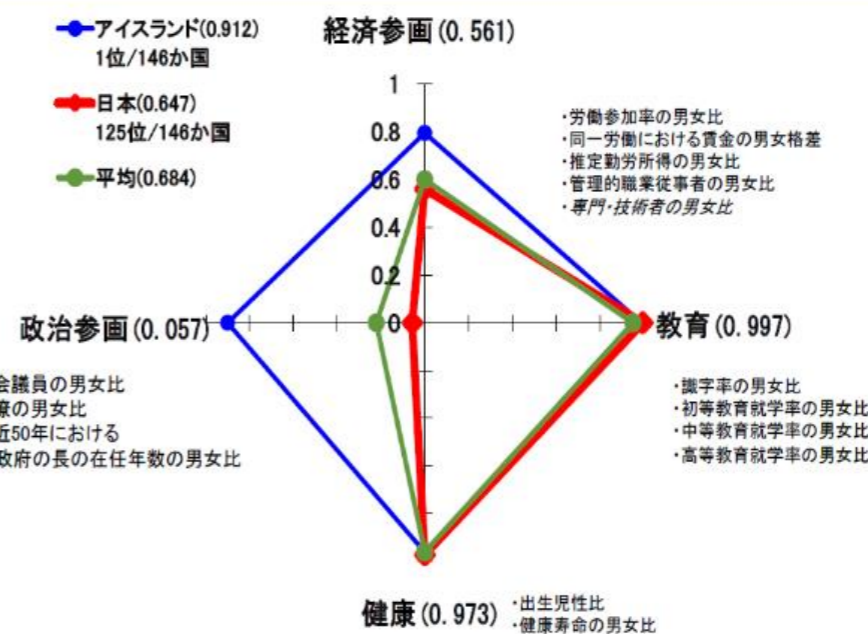
きらっとぴあ つうしん Vol.45



大阪狭山市男女共同参画推進センター
 きらっとぴあ
 2023年8月発行

ジェンダー・ギャップ指数(GGI) 2023年

・スイスの非営利財団「世界経済フォーラム」が公表。男性に対する女性の割合(女性の数値/男性の数値)を示しており、0が完全不平等、1が完全平等。
 ・日本は146か国中125位。「教育」と「健康」の値は世界トップクラスだが、「政治」と「経済」の値が低い。



順位	国名	値
1	アイスランド	0.912
2	ノルウェー	0.879
3	フィンランド	0.863
4	ニュージーランド	0.856
5	スウェーデン	0.815
6	ドイツ	0.815
15	英国	0.792
30	カナダ	0.770
40	フランス	0.756
43	アメリカ	0.748
79	イタリア	0.705
102	マレーシア	0.682
105	韓国	0.680
107	中国	0.678
124	モルディブ	0.649
125	日本	0.647
126	ヨルダン	0.646
127	インド	0.643

(備考) 1. 世界経済フォーラム「グローバル・ジェンダー・ギャップ報告書(2023)」より作成
 2. 日本の数値がカウントされていない項目はイタリックで記載
 3. 分野別の順位: 経済(123位)、教育(47位)、健康(59位)、政治(138位)

<内閣府男女共同参画局ホームページより>

ジェンダーギャップ指数とは、各国における男女格差を数値化したもので、世界経済フォーラム(WEF)が毎年公開しています。賃金格差や政治への参加など、複数の観点から男女格差を図ることで、各国が男女格差を把握し改善することを目的としています。数値が低ければ低いほど男女の格差があることを示しています。

先日発表された2023年の日本のジェンダーギャップ指数は125位でした。G7諸国の中では最下位で、105位の韓国や107位の中国など、ASEAN諸国よりも低い結果となっています。

日本のジェンダーギャップ指数が低い主な理由の一つに、企業で女性管理職の割合が低いことがあげられます。「ガラスの天井」という言葉が使われるように、能力や実績があっても「女性」という理由で昇進しにくいことがあるのです。この背景には、女性は出産や育児で仕事を離れざるを得ない状況になったり、またそれに対する制度が整っていないことが原因として挙げられます。

もう一つの原因は、政治参画の分野で、女性議員の割合が非常に低いことです。女性議員が少ない背景については、地元の祭りや会合への出席など対面での活動が重視され、子育てとの両立やハラスメントの問題もあって女性が立候補しづらい状況があるとされています。

当然のことながら、決して女性の能力が男性に劣るわけではありませんが、市のアンケートでも「女の子は女らしく育てた方がよい」との回答が43.9%もありました。「女らしく」の中には、「でしゃばらず、控えめに」というメッセージが込められています。そんな環境で育った女性たちは「女性の私には無理」と思いがちです。そんな女性に向けて「貴女だって、やりたいことができる!」と伝え続けることが、私たち「きらっとぴあ」での役割の一つだと思っています。9月には「私なんか」を「私だから」に変換するをテーマに連続講座を実施します。ぜひご参加ください!

大阪狭山市男女共同参画推進センター きらっとぴあ

〒589-0005 大阪狭山市狭山一丁目862-5
 大阪狭山市役所南館1階

電話・FAX 072-247-7047

E-Mail os-gender@water.ocn.ne.jp

きらっとぴあのHPです!
<https://os-gender.jimdofree.com/>



HP、QRコード

※この施設は、特定非営利活動法人ふえみばる堺と大阪狭山市が
 協働事業として事業運営しています

◆利用時間◆

平日 午前10時～午後5時
 土曜 午前9時～午後0時 (第1.3)



きらっとぴあの おすすめ図書紹介



にじいろ
ケイティー 著
三恵社

なぜ、お母さんと子どもの設定なのか？作者に質問したところ、アメリカでは4歳になると異性の親子は一緒にお風呂に入れないことから、海外でも通用する本をとの思いで描かれています。ジェンダーには様々な視点がありますが、この絵本では、いろんな角度からジェンダー視点が盛り込まれているので、読み手によって感じ方が違う一冊となっています。

「ひととちがうことをこせいとかがいっていいのよ。みんないろいろちがうってとてもすてきよね！」この文章に作者の思いがギュッと詰まっていると感心しました。多くの方にぜひ、手に取ってほしいです。



おつかれ、今日の私
ジェーン・スー 著
マガジンハウス

今日の疲れは、今日のうちにさよなら自分を慈しむセルフケア・エッセイ48篇



発達障害の人が見ている世界
岩瀬 利郎 著
アスコム

1万人以上の発達障害の人たちと向き合ってきた精神科医が、発達障害の特性を持つ人、とりわけADHDとASDの人が「見ている世界」を紹介する一冊



母という呪縛 娘という牢獄
齋藤 彩 著
講談社

母と娘—20代中盤まで、風呂にも一緒に入るほど濃密な関係だった二人の間に、何があったのか。殺人事件の背景にある母娘の相克に迫った第一級のノンフィクション。

6/23~29 市役所ロビーにて「男女共同参画週間パネル展示」を行いました！



毎年、男女共同参画週間には、市役所ロビーにてパネル展示を行っています。今年きらっとぴあ事業の紹介の他に、SDGs絵本大賞を受賞された、大阪狭山市在住の絵本作家ケイティーさんの「にじいろ」という作品を抜粋して展示させていただきました。また国立女性会館アーカイブから「28歳の働く私」というパネルをお借りして展示しました。

ケイティーさんのファンの方が見に来てくださったり、たくさんの方が足を止めてくださいました。

まだまだ認知度の低い「男女共同参画」という言葉ですが、一人でも多くの方に覚えていただくために、これからも展示を続けていきます。

【編集後記】

今年3月のWBCで侍ジャパンが優勝したことは、記憶に新しいですが、日本人ファンにとって印象的な出来事に間違いはないでしょう。栗山監督の『信じる力』がクローズアップされました。戦う選手はもちろん全力で挑んでいたと思いますが、指揮をとる監督の『信じる力』があったからこそ、不調な村上選手の準決勝における逆転サヨナラ勝ちに繋がったのでしょう。このことは、身近な親子関係や学校の教師と生徒、会社の上司と部下などあらゆる場面でも同じことが言えるなあ、と感じます。【信じる】という行動は、たやすくはないですが、私自身、いつも思っていることは、相手と向き合う時は、合わせ鏡だと思って向き合っています。自分の振る舞いは相手にも伝わるのでは？と考えています。こういうちょっとした気持ちが人間関係やコミュニケーションでは大切なんだと思えた出来事でした。

秋からの

講座のご案内

“私なんか...”を“私だから...”に変換しよう！ ジェンダーを学べば、世界が広がる

時間はいずれも10:30~12:00

	日程	内容	講師
第1回	9月15日(金)	「思い込みを取っ払おう！」 私なんか...じゃなく、私だから...に変換するには？	情報の輪サービス株式会社代表取締役 NPO法人ZUTTO理事 佐々木妙月さん
第2回	9月29日(金)	「SDGs ジェンダー平等の絵本に込めた思い」 みんないろいろちがうってとてもすてきよね！	絵本作家 ケイティーさん
第3回	10月13日(金)	「きっかけは身近な悩み 子どもがアレルギーに」 同じ目標を持ち、共感できる仲間づくり	大阪狭山食のアレルギー・アトピーサークル 「Smile・Smile」 田野成美さん、他
第4回	10月27日(金)	「経験が活動の推進力 草の根の居場所づくりへの思い」 I am OK. You are OK. We are all OK.	特定非営利活動法人ふらっとすべーす金剛 設立代表者 一般社団法人 わっく金剛理事 岡本聡子さん
第5回	11月10日(金)	「視野を広げてしなやかに」 これからの私 Re-start!	情報の輪サービス株式会社代表取締役 NPO法人ZUTTO理事 佐々木妙月さん

8月からの

ほっとさろん

おしゃべりしながら手作りのものを作成したり、ゆったりと体を動かしたり、楽しく時間を過ごすための交流会です。月1回、いろいろな内容で開催しています。毎回たくさんの皆さんにご参加いただいています。

日程	テーマ
8月3日(木) 10:30~12:00	夏休みほっとさろん 石ころアート 講師：山野 彰さん(ストーンペインター)
9月27日(水) 10:30~12:00	苔玉作り 講師：安田 淳子さん(野の花オーナー)
10月18日(水)・11月1日(水) 10:30~12:00	心とカラダを癒す気功 ※連続講座ではありません 講師：石倉 薫さん

8月からの

きらび☆トーク

毎月1回テーマを設定して、フェミニストカウンセラーとともに、ざっくばらんにトークします。少人数で、わいわいがやがや楽しく話をしながらジェンダーについても学べる交流学習会です。

時間：10:30~12:00

奇数月担当：杉本 志津佳さん(フェミニストカウンセリング堺所屬)
テーマ：『自分でできるココロのメンテナンス』

9月20日(水)	11月15日(水)	1月17日(水)	3月13日(水)
----------	-----------	----------	----------

偶数月担当：加藤 伊都子さん(フェミニストカウンセリング堺所屬)
テーマ：『家族の中の私』 ※8月のみ時間：10:30~12:30

8月17日(木)	10月19日(木)	12月21日(木)	2月15日(木)
③家族を成り立たせているもの ~家族の秩序・家族の機能~	④伝統とされている家族 ~家父長家族・抑圧的な家族~	⑥変わりゆく家族 ~世帯の縮小・血縁、地縁の後退~	⑥振り返りとまとめ

※テーマが変わる場合もあります。

