大阪狭山市男女共同参画推進センター　令和５年度　きらっとぴあ主催事業

10月11月　ほっとさろん

気功

～ココロもカラダも緩めよう！！～

日程　10月18日（水）
11月　1日（水）

連続講座ではありません

時間　10：30～12：00

場　所　大阪狭山市役所南館会議室
（SAYAKAホール南側）

対　象　市民の方優先

持ち物　タオル・飲み物

定　員　6名（先着順）

参加費　無料

申込み　10月3日（火）10時より受付開始
市外の方は10日（火）より受付
電話または直接きらっとぴあまで
（講座名・住所・氏名・年齢・電話番号）

講　師　石倉　薫さん

〒589-0005 大阪狭山市狭山一丁目862-5　大阪狭山市役所南館1階（SAYAKAホール南側）
大阪狭山市男女共同参画推進センター「きらっとぴあ」
TEL：072-247-7047　E-Mail：os-gender@water.ocn.ne.jp

きらっとぴあHP

5 ジェンダー平等を実現しよう