

# 女性の相談窓口

女性のさまざまな悩みに対して、専門の女性カウンセラー（フェミニストカウンセラー）が、1対1でお聞きします!!

解決の糸口につながるかも!!

「将来が不安で...  
どうしよう...」

お気軽にお問合せ下さい。  
予約・問合せ  
072-247-7047

## 相談日時

第1月曜日	午後1時～午後4時
第2火曜日	
第3土曜日	午前9時30分～午後0時30分
第4火曜日	午前10時30分～午後1時30分



「子ども、夫、恋人のことを相談したい」

「こんなこと、誰かに相談するほどのことじゃないから...」  
と思わずにご相談ください!!

**要・予約** 相談時間はおひとり50分まで（無料）  
※祝日の場合は日程が変更になります。  
匿名でも予約相談できます。秘密は厳守します。

## 〇いろいろ悩んでいるけど、どこに相談したらいいかわからないとき

「女性のためのよりそいホットライン」へ  
まずお電話してみませんか？

どんな些細なことでも大丈夫です！「共感してもらいたい」「モヤモヤする」など、なんでもOKです!!  
専門の女性相談員がお話をお聴きします。  
秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください  
（無料）

相談専用電話  
090-2112-3970

（こちらにお電話ください。  
折り返しお電話させていただきます。）

相談日時 毎月第2・4月曜日 午前10時～午後5時  
毎週火曜日 午前10時～午後5時  
受付は午後4時30分まで  
年末年始（12/29～1/5）、祝日は休み

※予約不要  
詳細についてはきらっとぴあにお問い合わせください

パートナーをこわいと感じていませんか？それはDVです!!  
ひとりで悩まず相談してください!!

●DV・性犯罪・性暴力にお悩みの方の市役所相談窓口  
相談専用ダイヤル **072-349-8819**

相談日時 平日午前9時30分～午後5時30分



4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です!!

性暴力の悩み、ひとりで抱え込まないで。

男の子でも女の子でも相談された場合は下記まで

↓↓↓↓↓  
（内閣府）性犯罪・性暴力  
被害者のためのワンストップ支援センター ☎#8891  
（警察）性犯罪被害相談電話 ☎#8103

（内閣府）  
性暴力に関するSNS相談「Cure time」

キュアタイム

## 大阪狭山市男女共同参画推進センター きらっとぴあ

〒589-0005 大阪狭山市狭山一丁目862-5  
大阪狭山市役所南館1階

電話・FAX 072-247-7047

E-Mail [os-gender@water.ocn.ne.jp](mailto:os-gender@water.ocn.ne.jp)

きらっとぴあのHPです!

<https://os-gender.jimdofree.com/>



HP、QRコード

## ◆利用時間◆

平日 午前10時～午後5時  
土曜 午前9時～午後0時（第1、3）  
休館日 祝日、年末年始（12/29～1/5）



※この施設は、特定非営利活動法人ふえみぱる堺と大阪狭山市が  
協働事業として事業運営しています

# きらっとぴあ つうしん Vol.47

大阪狭山市男女共同参画推進センター  
きらっとぴあ  
2024年3月発行

## 大阪狭山市男女共同参画推進センター開設15年! 「大阪狭山市ときらっとぴあの歩み」

- 2008年 <大阪狭山市男女共同参画推進センター「きらっとぴあ」オープン>
- 2019年 <第3期大阪狭山市男女共同参画推進プラン改定>
- 3月 <「NPO法人 ふえみぱる堺」が5年間の業務を受託開始>
- 4月 <「きらび☆トーク」開始>  
毎月1回、カウンセラーと共に学びながら安心して話し合う場をオープン
- 5月 <きらっとぴあホームページを一新>  
<市役所本庁ロビーでの啓発展示開始>  
毎年6月の「男女共同参画週間」と11月の「女性に対する暴力をなくす運動」期間中、市役所本庁ロビーにて啓発展示をスタート。市民ボランティアの「きらっとぴあめいと」の皆さんと共に作成した掲示物等を展示
- 5月 <きらっとぴあアンバサダー養成講座実施>  
きらっとぴあを応援し一緒に活動してくれる9名のきらっとぴあアンバサダーが誕生。講座企画、つうしん作成、フェスタ・スタッフとして活動
- 7月 <「女性のためのよりそいホットライン業務」開始>  
女性のための無料電話相談を実施するとともに、生理用品を無償提供
- 11月 <「女性に対する暴力をなくす運動」期間に合わせて市役所庁舎のパープルライトアップ実施>
- 12月 <新語・流行語大賞トップ10「ジェンダー平等」選出される!>
- 2020年 <新型コロナウイルス感染拡大!>  
感染拡大により休館する施設等もある中、センターは開館継続。講座等は休止するも、相談事業は継続して実施
- 2023年 <きらっとぴあアンバサダーと共にきらっとぴあフェスタ開催>  
きらっとぴあアンバサダーの皆さんの協力もあり、来場者300名で過去最高
- 3月 <女性のためのよりそいホットライン増枠>  
無料電話相談日を4回/月から6回/月に増枠
- 4月 <生理用品の無償提供を市立保健センターでも開始>
- 10月 <公民館と共催事業の実施>
- 2024年 <第4期大阪狭山市男女共同参画推進プラン策定>
- 3月 <初のオンデマンドセミナーを実施>  
コロナ禍で、初めての動画配信講座を実施
- 5月 <DV情報提供講座「はじめのいっぽ」を開始>  
市役所婦人相談員が、DVの基礎知識や支援制度について情報提供する講座をスタート
- 8月 <きらっとぴあLINEの運用開始>
- 11月 <「きらっとカフェ」オープン>  
コロナ禍で外出自粛が続き「誰とも話さなくなった」「人との関わりが少なくなった」という声を聞き、女性が集まって話ができる憩いの場を開設



市役所ロビーの「男女共同参画週間」の啓発展示のようす



大阪狭山市

# 令和6年度 事業のご案内

きらっとぴあでは、様々なテーマの講座や学習会、サロンなどの交流会を開催しています。  
 図書の貸し出しも行っていきます。  
**又、自主活動グループもあります！！**  
**ぜひご参加ください**

## 自主活動グループ紹介

**和布の会**  
 毎月1回、概ね第1水曜日開催！！  
 各自、好きなものを持参し  
 作成に励んでいます！！

**しゃべり場きらっとぴあ**  
 毎月1回、概ね第2金曜日開催！！  
 参加者どうし、自由におしゃべりを  
 楽しむ会です！！

**きらっとぴあめいと**  
 毎月1回、概ね第4木曜日開催！！  
 市役所ロビー展示に向けた手作りの  
 旗などを製作しています！！

## きらび☆トーク

毎月1回、女性カウンセラーと共に  
 ざっくばらんにテーマについて話します。  
 安心できる場所でのおしゃべり会です♡  
 少人数のため、アットホームな雰囲気です(\*'▽')  
 時間：10:30~12:00

偶数月担当：加藤 伊都子さん  
 (フェミニストカウンセリング堺所属)  
 テーマ：【母娘関係～母+娘・母VS娘・母-娘～】  
 ①4/18(木)「良い母とはどんな母、悪い母とはどんな母」  
 ②6/20(木)「友達母娘=Yes or No」  
 ③8/15(木)「自分の母娘関係を振り返る」  
 ④10/17(木)「お互いの程よい境界線」  
 ⑤12/19(木)「娘が母になった時知っておきたいこと」  
 ⑥2/20(木)「私は私。母は母。」

奇数月担当：杉本 志津佳さん  
 (フェミニストカウンセリング堺所属)  
 テーマ：【心が楽になる考え方】  
 ①5/15(水)「このイライラどうしよう」  
 ②7/17(水)「その悩み、実はジェンダーです！」  
 ③9/18(水)「他人の言葉に惑わされない」  
 ④11/20(水)「お互いの境界を守ろう」  
 ⑤1/15(水)「一年を気持ちよく過ごすために」  
 ⑥3/19(水)「心のバランス、とれていますか？」

※テーマが変わる場合もあります。

# 2024年度 きらっとぴあ事業予定

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
私も子どもも互いにHAPPY!			○	○								
楽に生きるためのレッスン						○	○					
夫とのほどよい距離のつきあい方									○	○		
親子講座					○							
ほっとサロン	← 夏休み子どもほっとサロン →											
きらび☆トーク	← →											
きらっとカフェ	← →											
はじめのいっぽ (DV情報講座)			○				○				○	
きらっとぴあフェスタ												○
市役所ロビーでのパネル展示						男女共同 参画週間				女性に対する暴力を なくす運動		
SNSによる情報発信	← →											
図書貸出	← →											
きらっとぴあつうしん発行				○				○				○
女性のための対面相談	← →											
よりそいホットライン	← →											

※講座内容及び開催時期が変更する場合がありますのでご了承ください



きらっとぴあフェスタのようす



図書コーナー

## きらっとぴあ開設15年を経て、スタッフからのメッセージ

この5年間は、学びの時間でした。  
 これからの5年も日々学びと感じながら、参加者の方のお気持ちに寄り添った対応を心掛け、「きらっとぴあへ来ると心が晴れやかになる」と思ってもらえるような運営業務を行っていきたいです。(A)

今までもこれからも自分のペースで前進していき、お役に立てる一員でありたいと思います。いつも心に太陽を・・・をモットーに！！(A)

多岐にわたる講座を実施し、気軽にどなたでも立ち寄っていただけるセンターです♡心がホッとできるそんな居場所になったら...と思っています！！(S)

いつもフアワイに苦やかなきらっとぴあで、楽しく仕事をしています♡とびあで、まずは自分たちが楽しむことが大切だと思っています。これからも明るいきらっとぴあであり続けたいと思います。(Y)

一人でも多くの方にきらっとぴあを知っていただき、参加者の方にこれはよかったです！他の講座も受けてみたいと思えるような講座を企画していきたく思います。(M)

きらっとぴあは私にとって大切な居場所です。皆さんにとっての心のよりどころになれたらなあと思っています。(K)

子ども同伴OK

## 「私も子どもも互いにHAPPY講座」

①6/14 (金) 10:30~12:00  
 「ええやん そのままで」  
 NPO法人ZUTTO理事長 津田 優子

②6/28 (金) 10:30~12:00  
 「子育てがしんどい時...  
 どう乗り切る？」  
 NPO法人ふらっとスペース金剛設立代表者  
 一般社団法人わっく金剛理事 岡本 聡子

③7/5 (金) 10:30~12:00  
 「私がHAPPYなら  
 子どももHAPPY」  
 NPO法人女性と子どものエンパワメント関西事務局長  
 井山 里美

申込み/問い合わせ  
 きらっとぴあまで ☎ 072-247-7047  
 ✉ os-gender@water.ocn.ne.jp  
 詳しくは、6月広報掲見てね!!

## ほっとサロン

毎月1回、様々なジャンルの講師をお迎えして開催しています。  
 カラダを動かしたり、簡単な作品を作ったり楽しい時間を皆で共有しています。

## きらっとカフェ

毎月1回、きらっとぴあスタッフと共に、ワイワイとおしゃべりしています。  
 安心・安全な場でホッと息抜きしに来ませんか？少人数制で飛び入り参加も可♡

## 図書コーナー

図書貸し出しは【お一人5冊・2週間】  
 大人気の本もここでは、待ちなしで借りやすいです♡  
 スタッフが本選びのお手伝いもさせていただきます。