



## きらぴ☆トーク

## 1月のテーマ

自分でできるココロのメンテナンス

Part V

新しい年を気持ちよく！！

2024.1.17 (水)



講師 杉本志津佳さん

フェミニストカウンセリング堺所属

日本フェミニストカウンセリング学会認定

フェミニストカウンセラー

性暴力被害者支援を中心に、個人カウンセリング、  
グループワークのトレーナー等を行うまた、ドーンセンターをはじめ、自治体等で女性相談  
やセクシャルハラスメント相談に従事している

カウンセラーと共に、

今の自分の気持ちを語り合います!!

話がそれでも大丈夫(\*^^)v

安心できる場所でのおしゃべり会です♡

少人数のため、アットホームな雰囲気です☆

お気軽にご参加ください。おまちしています!!♡

時間 10:30~12:00

場所 大阪狭山市役所南館 1階会議室  
(SAYAKAホール南側)

対象 女性

定員 8名程度 (先着順)

参加費 無料

申込み 講座名・住所・氏名・年齢・  
電話番号を電話または直接  
きらっとぴあまで

589-0005

大阪狭山市狭山一丁目862-5 大阪狭山市役所南館1階  
(SAYAKAホール南側)

大阪狭山市男女共同参画推進センター「きらっとぴあ」

TEL:072-247-7047 E-Mail:os-gender@water.ocn.ne.jp



きらっとぴあHP