



# きらぴ☆トーク

## 5月のテーマ

### 自分でできる ココロのメンテナンス

日程 5月17日(水)

時間 10:30~12:00

カウンセラーと共に、  
今の自分の気持ちを語り合います！！  
話がそれてもOK(\*^^)v 安心できる場所です♡

少人数のため、アットホームな雰囲気です☆  
お気軽にご参加おまちしています！！♡

講師 杉本 志津佳さん

フェミニストカウンセリング堺所属  
日本フェミニストカウンセリング学会認定  
フェミニストカウンセラー  
性暴力被害者支援を中心に、個人カウンセリング、  
グループワークのトレーナー等を行う  
また、ドーンセンターをはじめ、自治体等で女性相談や  
セクシャルハラスメント相談に従事している



場 所	大阪狭山市役所南館1階会議室 (SAYAKAホール南側)
対 象	女性
定 員	8名程度 (先着順)
参加費	無料
申込み	講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を 電話または直接きらっとぴあまで

