

きらび☆トーク

自分でできる ココロのメンテナンス PartVI

3月の
テーマ

～自分の感情と仲良くなろう～

カウンセラーと共に、今の自分の気持ちを語り合います!!
話がそれても大丈夫(*^^)v

参加
無料

安心できる場所でのおしゃべり会です♡
少人数のため、アットホームな雰囲気です☆
お気軽にご参加ください。おまちしています!!♡

3/13 (水)

10:30-12:00



講師：杉本 志津佳さん

場 所 大阪狭山市役所南館1階会議室
(SAYAKAホール南側)

対 象 女性

定 員 8名程度 (先着順)

申込み

講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を
電話または直接きらっとぴあまで

フェミニストカウンセリング堺所屬

日本フェミニストカウンセリング学会認定

フェミニストカウンセラー

性暴力被害者支援を中心に、個人カウンセリング、
グループワークのトレーナー等を行う

また、ドーンセンターをはじめ、自治体等で女性相談や
セクシャルハラスメント相談に従事している

